

**DIPLÔME UNIVERSITAIRE
« SOINS DE RÉPIT, PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT
DES PROCHES AIDANTS »**

**PROGRAMME DÉTAILLÉ DES ENSEIGNEMENTS
2025-2026**

BLOC DE COMPETENCE 1 - PARIS

Mieux connaître les proches aidants et caractériser les situations d'aide

Lundi 22 septembre 2025

09 h 30 : Accueil de la promotion, présentation des étudiants et expression des attentes

11 h 00 : Introduction : présentation du programme de la formation
Présentation des enseignements, des intervenants, des stages et mémoires, de la plateforme digitale, des repères bibliographiques, des aspects logistiques et pratiques de la formation.

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 – 17 h 00 : Table-ronde : témoignages de proches aidants, partage d'expériences et échanges
Partage d'expérience autour du vécu des aidants, permettant d'aborder la reconnaissance de son rôle, les dimensions positives de l'aide, les difficultés rencontrées, les besoins et attentes, le recours aux dispositifs, les motivations et freins ...

18 h 00 – 20 h 00 : Grande conférence inaugurale : approche anthropologique /sociétale de la question des aidants
Témoignage d'une expérience d'aide auprès d'une mère Alzheimer jeune et d'un père aidant suivi d'échanges avec les participants.

Mardi 23 septembre 2025

09 h 00 : Interventions croisées : les besoins de répit au regard de la situation du proche accompagné
Comprendre le besoin de répit face à l'affection du proche aidé, maladie, handicap, perte d'autonomie, addictions, situations palliatives... L'enjeu du repérage par les professionnels de santé et de la prise en compte des proches dans l'accompagnement du patient...

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Etat de la recherche sur la thématique du répit et des aidants
État des lieux des principaux résultats issus des travaux de recherche de la Fondation, revue de littérature, cartographie des acteurs et publications de références.

17 h 00 – 17 h 30 : Évaluation du premier module

BLOC DE COMPETENCE 2 - LYON

Penser les soins de répit, la prévention santé et l'accompagnement des aidants

Lundi 17 novembre 2025

09 h 30 : Présentation des objectifs du deuxième bloc de compétence

10 h 00 : Atelier « Accompagner sans imposer : vers des processus de décision partagée »

Le développement bénéfique des politiques de répit et de soutien aux aidants pourrait dans le même temps induire de nouveaux risques : risque de professionnalisation des aidants, risque de normalisation des parcours, risque d'injonction au répit... Comment soutenir sans contraindre, comment accompagner en respectant le rôle, le libre choix, le rythme et la volonté des personnes, comment mettre œuvre des processus d'accompagnement des proches aidants reposant sur la décision partagée ?

13 h 00 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Atelier « Valeur ou valeurs du soin ?

Atelier de réflexion autour de la définition du soin en général et de la mesure de sa valeur.

16 h 00 – 18 h 00 : Atelier « La délicatesse des et dans les soins de répit »

Atelier de réflexion autour de la définition de la délicatesse, appliquée à chacun.

Mardi 18 novembre 2025

09 h 00 : Interventions croisées : les soins de répit, une approche systémique, globale et continue

Le répit ne réside pas seulement dans l'organisation de séjours de rupture avec une routine souvent éprouvante à domicile, mais dans une démarche d'accompagnement systémique, globale et continue. Cette démarche à visée préventive et centrée sur la santé globale des aidants, s'inscrit dans le temps long et envisage le cas échéant l'accompagnement de la fin de vie et le deuil.

11 h 00 : Table ronde « Comment concevoir l'aide dans les problématiques plurielles »

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Intervention : « J'aide, je m'évalue © », un outil d'évaluation du risque d'épuisement des aidants

Présentation et utilisation en groupes restreints d'un outil de prévention du risque d'épuisement des aidants.

16 h 00 – 17 h 30 : Indications et transferts méthodologiques sur les travaux d'études individuels et stages en immersion

Première réunion d'information et d'échanges sur les travaux d'études individuels et les stages

17 h 00 : Évaluation du deuxième module et feuille de route

BLOC DE COMPETENCE 3 - PARIS

Connaître le cadre juridique et réglementaire et identifier l'offre de répit

Lundi 19 janvier 2026

09 h 30 : Interventions croisées : les politiques francophones de répit et de soutien aux proches aidants

Connaître les politiques publiques, le cadre juridique et d'autorisation des solutions de répit, la structuration de l'offre, les bonnes pratiques professionnelles, le développement et le financement des dispositifs en France, Belgique, Suisse, Québec...

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Droits, obligations et devoirs des aidants

Définition juridique des aidants, présentation des droits et des devoirs qui leurs incombent.

16 h 00 – 18 h 00 : Controverse : pour ou contre un statut des aidants

Mardi 20 janvier 2026

09 h 00 : Focus : cadre juridique de l'offre de répit et des autorisations, en établissement et à domicile

Présentation du cadre juridique existant pour créer des offres de répit en France (autorizations, expérimentations, budgets) avec illustration de cas pratiques.

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Indications et transferts méthodologiques sur les travaux d'études individuels et stages en immersion

Réunion de cadrage méthodologique et échanges individuels sur les travaux d'études individuels et les stages en immersion.

17 h 00 – 17 h 30 : Évaluation du troisième module

BLOC DE COMPETENCE 4 - LYON

Voyage à travers les offres de répit innovantes et rencontre avec les porteurs de projets

Lundi 16 mars 2026

09 h 30 : Partage d'expérience : l'Équipe mobile de répit et de soutien aux proches aidants

Retour de 4 ans d'expérience de l'Équipe Mobile de Répit sur l'accompagnement des familles, permettant d'évoquer la difficile reconnaissance de sa situation d'aidant, les freins au répit mais aussi les bénéfices observés d'un accompagnement et de séjours de répit réguliers, les relations soignants-patients-aidants, la question de la temporalité.

11 h 00 : Atelier autour de vignettes cliniques

Travail en sous-groupe autour de situations accompagnées au sein d'une équipe mobile.

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Visite de terrain : la Maison de répit du Rhône

Présentation de la genèse du projet, du fonctionnement de l'accueil en séjour et de la vie dans la Maison de répit. Echanges autour de la place du bénévolat dans les soins de répit et de l'architecture de l'attention.

16 h 30 – 18 h 00 : Présentation de dispositif : Aidants Proches Bruxelles

Mardi 17 mars 2026

09 h 00 : Visite de terrain : métropole aidante

Présentation d'un « territoire aidant » innovant, retour d'expérience sur la structuration et la promotion de l'offre à l'échelle d'un bassin de vie, la mise en place d'un collectif d'acteurs, la notion d'aller vers, les résultats obtenus...

11 h 00 : Présentation de dispositif : les cafés des aidants

Présentation de l'ingénierie de projet, des outils et des modalités de financements.

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 : Présentation de dispositif : les bobos à la ferme (film + échange en distanciel)

Présentation d'un dispositif de répit innovant hors cadre d'autorisation, genèse du projet, situation à date, richesse et fragilités des initiatives issues de l'expérience des familles, la question du soutien à l'innovation, les conditions de pérennisation des projets...

16 h 00 : Présentation de dispositif : le Phare (Montréal)

Thèmes abordés : présentation d'un dispositif de répit, partage d'expérience avec les porteurs de projets et usagers.

17 h 00 – 17 h 30 : Évaluation du quatrième module

BLOC DE COMPETENCE 5 - PARIS

Mettre en application les enseignements et développer sa pratique professionnelle

Lundi 18 mai 2026

09 h 30 : Les aidants actifs

*Panorama des études et guides existants et mise en perspective de leur application.
Témoignage d'un aidant, mise en perspective de l'engagement d'un employeur au service de ses salariés aidants.*

11 h 30 : Présentation de la Maison de répit d'Ile-de-France

12 h 30 : Déjeuner sur place

14 h 00 – 18 h 00 : Workshops

*Repérer, évaluer et accompagner le besoin de répit d'une dyade aidant-aidé.
Concevoir, réaliser et mettre en œuvre un projet de Maison de répit.*

Mardi 19 mai 2026

09 h 00 : Restitution workshops

*Panorama des études et guides existants et mise en perspective de leur application.
Témoignage d'un aidant, mise en perspective de l'engagement d'un employeur au service de ses salariés aidants.*

11 h 30 : Présentation de la Maison de répit d'Ile-de-France

12 h 30 : Évaluation du cinquième module

13 h 00 : Déjeuner sur place

14 h 00 – 17 h 00 : Conférence de clôture

Il est créé autour du DU une « Communauté d'Intérêt Scientifique » réunissant des acteurs de référence francophone du répit et du soutien aux proches aidants, sollicités pour leur compétence sur le sujet, et susceptibles d'intervenir au cours des enseignements, parmi lesquels :

Marie ANAUT | Université Lumière Lyon 2 | Psychologue, clinicienne et thérapeute familiale. Spécialiste universitaire de la résilience, professeur émérite

Emilie ARABIAN | Association Jeanne Coeur | Présidente, Médecin gériatre

Oriane AUCLAIRE | HCL - EMSP Soins palliatifs | Praticien Hospitalier

Kim BANCILLON | CH Roanne | Psychologue clinicienne en addictologie

Anne CARON-DEGLISE | Cour de Cassation | Magistrate

Claire CHAMPEIX | Eurocarers | Senior Policy Officer

Tanguy CHATEL | Cercle des vulnérabilités et des sociétés | Co-fondateur, sociologue

Laura DANLOY | Aidants proches Bruxelles | Psychologue

Henri DE ROHAN CHABOT | France Répit | Fondateur

Laure DE SAINT BLANQUAT | Paliped | Médecin pédiatre

Stéphanie DESMAISONS | Métropole aidante | Directrice

Louis DRANSART Elodie D'ANDREA | Les bobos à la ferme | Fondateurs

Anne-Catherine DUBOIS | Institut de recherche Santé et Société de Louvain (Belgique) | Doctorante

Bénédicte DURAND ROCH | Association française des aidants | Responsable pôle aidant

Françoise ELLIEN | JADE | Fondatrice et Présidente, Psychologue clinicienne, psychanalyste et psycho-oncologue

Sophie ETHIER | Faculté des Sciences Sociales, Université Laval (Québec) | Professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie, spécialisée en proche aide d'aînés

Samya CIDERE | Association française des aidants | Responsable du centre de formation

Raphaëlle JACQUEMONT | Maison de répit Lyon | Directrice adjointe

Georges KEPENEKIAN | Habitat et Humanisme | Président du centre de formation

Anne LEFRANC | Alqualine | Dirigeante

Jean-Pierre MARTIN | La ligue contre le cancer | Président du Comité du Rhône, Oncologue

Sophie MUNIER | HCL - EMSP Soins palliatifs | Praticien Hospitalier



Florence PAUZE | Association Jeanne Cœur | Responsable des bénévoles Rhône

Gérard RIBES | France Répit | Psychiatre, Professeur associé de psychologie à l'Université Lyon 2, Directeur de l'enseignement de sexologie à l'Université Lyon 1

Thomas SIMILOWSKI | AP-HP | Professeur des Universités - Praticien Hospitalier

Gwenaëlle THUAL | Association française des aidants | Présidente

Vincent VALINDUCQ | Médecin, Consultant santé, Conférencier, Auteur

Nathalie VALLET-RENART | Entreprise et cancer | Co-fondatrice, membre associée de la chaire Valeurs du soin, Docteure en philosophie

Jean Manuel KUPIEC | OCIRP | Conseiller de la direction générale

Hélène VIENNET | Psychanalyste, Autrice

Alain VILLEZ | Petits frères des pauvres | Président

Didier VINOT | France Répit | Professeur des Universités, IAE Lyon, Directeur exécutif de la Chaire Valeurs du soin